

Seminar Reflexion

Bitte folgende Fragen beantworten und anschließend im Plenum vorstellen

1. Was waren die wichtigsten Lernerfahrungen auf dem Gebiet der Selbsterkenntnis?

2. Was hat Ihnen am Kurs besonders gefallen?

3. Was hat Ihnen am oder im Kurs weniger gut gefallen?

4. Welche Erwartungen haben sich im Kurs erfüllt, welche nicht?

5. Wie würden Sie den Kurs auf der folgenden Bewertungsskala einstufen?

Bitte kreuze die betreffende Zahl an.

nicht hilfreich					neutral	sehr hilfreich				
-5	-4	-3	-2	-1	0	1	2	3	4	5

6. Feed back für die Kursleitung

7. Inwieweit können Sie die im Kurs gemachten Erfahrungen im Alltag anwenden, bzw. übertragen?