

Internationaler Frauentag 2024

Veranstaltungsreihe



Heldinnen des Alltags

- So., 10.03. – Auftakt, Göttenbach-Aula
- Mi., 13.03. – Ausstellung, Film, Infos + Talk, KV Birkenfeld
- Mi., 20.03. – Film + Diskussion, Stadttheater
- Di., 26. 03. – Workshop Kickboxen, Frauennotruf
- Sa., 06.04. – Argumentationstraining, Frauennotruf

FRAUEN(T)RÄUME
EINLADUNG UND PROGRAMM

Göttenbach-Aula Idar-Oberstein

Alljährlich wird weltweit am 8. März der Internationale Frauentag gefeiert. Dabei geht es um die internationale und kommunale Solidarität und die Gleichstellung von Frauen in Politik, Wirtschaft und Gesellschaft.

Im Landkreis Birkenfeld feiern wir in diesem Jahr in mehreren, ganz unterschiedlichen Veranstaltungen den „Frauenpowerfrühling“. Auftakt dazu ist die gemeinsame Veranstaltung am Sonntag, dem 10. März von 14.00 – ca. 18.30 Uhr in den Räumen der Göttenbach-Aula.

Wir freuen uns darauf, dass ihr kommt und mit uns feiert!

PROGRAMM

Beginn 14.00 Uhr

Begrüßung durch die Veranstalterinnen, gemeinsames Singen „Brot und Rosen“ mit Sonja Gottlieb

Die **Mädchentheatergruppe Birkenfeld** unter Leitung von **Loraine Iff** präsentiert ihr Überraschungsprogramm mit Charme, Witz und Enthusiasmus.

Caro Milena ist eine junge **Sängerin** und Songwriterin aus Mainz. Als leidenschaftliche Vollblutmusikerin liebt sie es, andere mit ihrer Musik zu berühren und zugleich ihre eigenen Geschichten erzählen zu können.



Ensemble Frauenmantel
Sheroes – Eine szenische Lesung

Abtanzen für Alle – Women World Music

Ende ca. 18.30 Uhr

Zwischen den Programmpunkten laden wir zum Austausch, zum Mitmachen und Verweilen an den Ständen ein.

INFORMATION- UND MITMACHSTÄNDE

- **Frauenhaus Idar-Oberstein**, Statements gestalten zum Thema „Was bedeutet Freiheit für mich?“
- **Fachstelle Frauennotruf** zum Thema sexualisierte Gewalt, Superwomen-Selfie-Station
- **Interventionsstelle Landkreis Birkenfeld** Fachberatungsstelle bei Beziehungsgewalt und Stalking
- **Heike Brust**, Künstlerin
Gestaltung großer Leinwand „Was uns Frauen bewegt“
- **Silke Wehling**, Künstlerin/Kunsttherapeutin
„Kunstkoffer öffnet sich“

AUSSTELLUNGEN

- Das **Fotoprojekt des Frauenhauses Trier** „**Freiheit kann man lernen**“ zeigt ganz unterschiedliche Frauen, die sich nach erlebter Partnergewalt darüber Gedanken gemacht haben, was Freiheit für sie bedeutet. Dadurch entstand eine beeindruckende aussagekräftige Bilderserie mit ansprechenden Texten.
- **Friedenswanderbild „Nicht allein“**
Silke Wehling



Ausschnitt Friedenswanderbild von Silke Wehling

VERKÖSTIGUNG

Herzhaftes und Kuchenbuffet



Göttenbach-Aula Idar-Oberstein,
Georg-Maus-Straße 2, 55743 Idar-Oberstein

Die Räume sind barrierefrei.
Parkmöglichkeiten sind ausreichend vorhanden.



Veranstalterinnen:
Fachstelle Frauennotruf (067 81-4 55 99),
Frauenhaus (067 81-15 22) und **Ist – Interventionsstelle Landkreis Birkenfeld (067 81-56 28 672)**
(Trägerverein Frauen helfen Frauen)

Alle Infos auch unter frauennotruf-idar-oberstein.de
und frauenhaus-idar-oberstein.de

Unterstützt durch die Partnerschaft für Demokratie
im Nationalparklandkreis Birkenfeld
www.demokratie-leben-birkenfeld.de

Gefördert vom



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

im Rahmen des Bundesprogramms

Demokratie **leben!**

AUSSTELLUNG UND FILM

Mittwoch, 13. März 2024, 17.00 Uhr
Veranstaltungsort: Kreisverwaltung Birkenfeld,
Großer Sitzungssaal, Schneewiesenstr. 25, 55765 Birkenfeld

**Ausstellung „Freiheit kann man lernen“
und Doku-Spielfilm „Endlich frei“ mit Infos und Talk**



Die Veranstaltung in der Kreisverwaltung Birkenfeld wird mit der Ausstellung „Freiheit kann man lernen“ eröffnet. Der Doku-Spielfilm „Endlich frei“ wird ab 18 Uhr gezeigt.

Es ist ein mutmachender Film, der anhand der persönlichen Geschichten dreier Frauen zeigt, wie sie sich selbst schützen und den Weg aus der Gewaltbeziehung zu ihrem Ex-Mann, Ex-Freund oder Stiefvater finden. Dabei nehmen sie die Rolle als Regisseurinnen ihrer eigenen Geschichte ein und erzählen dokumentarisch nach, was ihnen widerfahren ist und wie sie sich freikämpfen konnten.

Zwischen den einzelnen filmischen Episoden und am Ende des Films besteht die Möglichkeit für Infos und Talk.
Moderation: Beate Stoff (Büro Plan B).

In Kooperation mit der Gleichstellungsbeauftragten des Nationalparklandkreises Birkenfeld

Eintritt frei, Informationen und Anmeldung
unter frauenhaus-io@web.de, Tel.: 06781/1522

FILM UND PODIUMSDISKUSSION

Mittwoch, 20. März 2024, 18.30 Uhr
Veranstaltungsort: Stadttheater,
Wilhelmstr. 22, 55743 Idar-Oberstein

Der Frauenstreik geht weiter
Ein Film über den Kampf von Frauen



Seit 2011 kämpfen Erzieherinnen in den Kindertagesstätten in Poznań (Polen) um existenzsichernde Löhne und bessere Bedingungen für sich und die Kinder. Sie organisieren sich gewerkschaftlich und unterstützen auch andere Kämpfe wie die landesweiten Demonstrationen gegen die Verschärfung des Abtreibungsverbots im Herbst 2016.

Der Film erläutert die innere Verbindung zwischen diesen beiden Kämpfen, den Zusammenhang zwischen Lohnarbeit und Reproduktionsarbeit und den zentralen Stellenwert der meist von Frauen verrichteten Reproduktionsarbeit für die Funktionsweise des Kapitalismus.

Mit anschließender Podiumsdiskussion mit dem Care Revolution Netzwerk Rhein-Main und ProFamilia Idar-Oberstein.

In Kooperation mit dem Kulturreferat der Stadt Idar-Oberstein



Eintritt frei, keine Anmeldung notwendig.
Informationen unter info@frauennotruf-idar-oberstein.de,
Tel.: 06781/45599

WORKSHOP

Samstag, 06. April 2024, 10-16 Uhr
Veranstaltungsort: Fachstelle Frauennotruf,
Mainzer Str. 60, 55743 Idar-Oberstein

Workshop und Argumentationstraining
zum Thema Antifeminismus



Bild von redgreystock auf Freepik

Zum Abschluss der Veranstaltungsreihe findet im Frauennotruf Idar-Oberstein ein Seminar zum Umgang mit Angriffen auf Gleichstellung sowie geschlechtliche, sexuelle und familiäre Vielfalt. Das Seminar richtet sich an jene, die antifeministischen Aussagen etwas entgegen wollen. Es wird einen Überblick über das Feld Antifeminismus und die Folgen für Betroffene geben und der Umgang mit antifeministischen Aussagen trainiert. Hierbei steht vor allem Stärkung und Sichtbarmachung der eigenen feministischen Haltung und Empowerment im Fokus. Durch Inputs, interaktive Diskussionen und konkrete Übungen werden mögliche Strategien vertieft und Teilnehmende in ihrer Reaktionsfähigkeit und Argumentationssicherheit gestärkt.

Der Workshop wird durchgeführt von einer Referentin des Adolf-Bender-Zentrums für Demokratie und Menschenrechte St. Wendel.

Informationen und Anmeldung unter
info@frauennotruf-idar-oberstein.de, Tel.: 06781/45599

SCHNUPPERWORKSHOP

Dienstag, 26. März 2024, 18-20 Uhr
Veranstaltungsort: Fachstelle Frauennotruf,
Mainzer Str. 60, 55743 Idar-Oberstein

Kick(Boxen) für das Selbstbewusstsein
Für Mädchen, Frauen und nichtbinäre Personen ab 16 Jahren



Bild von Andzej: screamyourheartout.com

Im Kickboxen kann gelernt werden, sich Raum zu nehmen, Grenzen zu setzen und sich selbst zu behaupten. Bei diesem Schnuppertermin geht es vor allem darum, sich und die eigene Stärke wahrzunehmen und auszutesten. Es werden keine Vorerfahrungen, Fitness oder Sportlichkeit vorausgesetzt. Lockerheit, Spaß und ein solidarischer Umgang miteinander stehen im Zentrum.

Der Schnupperworkshop bildet auch den Auftakt für einen 6-wöchigen Basiskurs ab dem 9. April. Die Kurse können jedoch unabhängig voneinander besucht werden.

Die Teilnahme ist kostenlos,
Informationen und Anmeldung unter
info@frauennotruf-idar-oberstein.de

